CREZCAMOS FELICES, EVITEMOS LA DESNUTRICIÓN

E.S.E Hospital san José Viterbo - Caldas

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

¿QUÉ ES LA DESNUTRICIÓN INFANTIL?

La desnutrición infantil es una condición en la que el niño o la niña no recibe los nutrientes suficientes para su crecimiento y desarrollo adecuado. Puede afectar el peso, la talla, el desarrollo cognitivo y la salud en general.
Es importante identificarla de forma temprana para prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida del niño.

E.S.E Hospital San José Viterbo - Caldas

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

¿CÓMO IDENTIFICAR UN NIÑO CON RIESGO DE DESNUTRICIÓN AGUDA?

Un niño se considera en riesgo de desnutrición aguda cuando presenta señales que indican que podría perder peso o no está creciendo adecuadamente.

Signos de riesgo

- Bajo aumento de peso para la edad.
- Falta de apetito o dificultad para comer.
- Enfermedades frecuentes (diarrea, infecciones respiratorias).

- Condiciones socioeconómicas que dificultan una buena alimentación.
- Suspensión temprana de la lactancia materna.
- Inseguridad alimentaria en el hogar.

Evaluación

Se identifican mediante:

- Control de peso y talla
- Revisión de la historia alimentaria
- Evaluación del entorno familiar y social

¿CÓMO IDENTIFICAR LA DESNUTRICIÓN AGUDA?

1

SIGNOS

- Bajo peso en relación con la talla.
- Delgadez visible.
- Debilidad o falta de energía.
- Cambios en la piel o cabello.
- Infecciones frecuentes.

2

CLASIFICACIÓN

- Desnutrición aguda moderada: bajo peso para la talla.
- Desnutrición aguda severa: pérdida extrema de peso, presencia de edema o MUAC muy bajo.

3

IDENTIFICARLO

- Peso y talla
- Perímetro braquial (MUAC)
- Observación clínica.

E.S.E Hospital San José

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

¿QUÉ ES EL RETRASO EN TALLA?

El retraso en talla o desnutrición crónica ocurre cuando el niño tiene talla baja para su edad, lo que indica una falta prolongada de nutrientes

1

Características

- Baja estatura comparada con niños de la misma edad.
- Crecimiento lento.
- Puede afectar el desarrollo físico y cognitivo

2

Causas

- Alimentación insuficiente durante largo tiempo.
- Falta de acceso a alimentos nutritivos.
- Infecciones recurrentes.
- Condiciones socioeconómicas desfavorables.

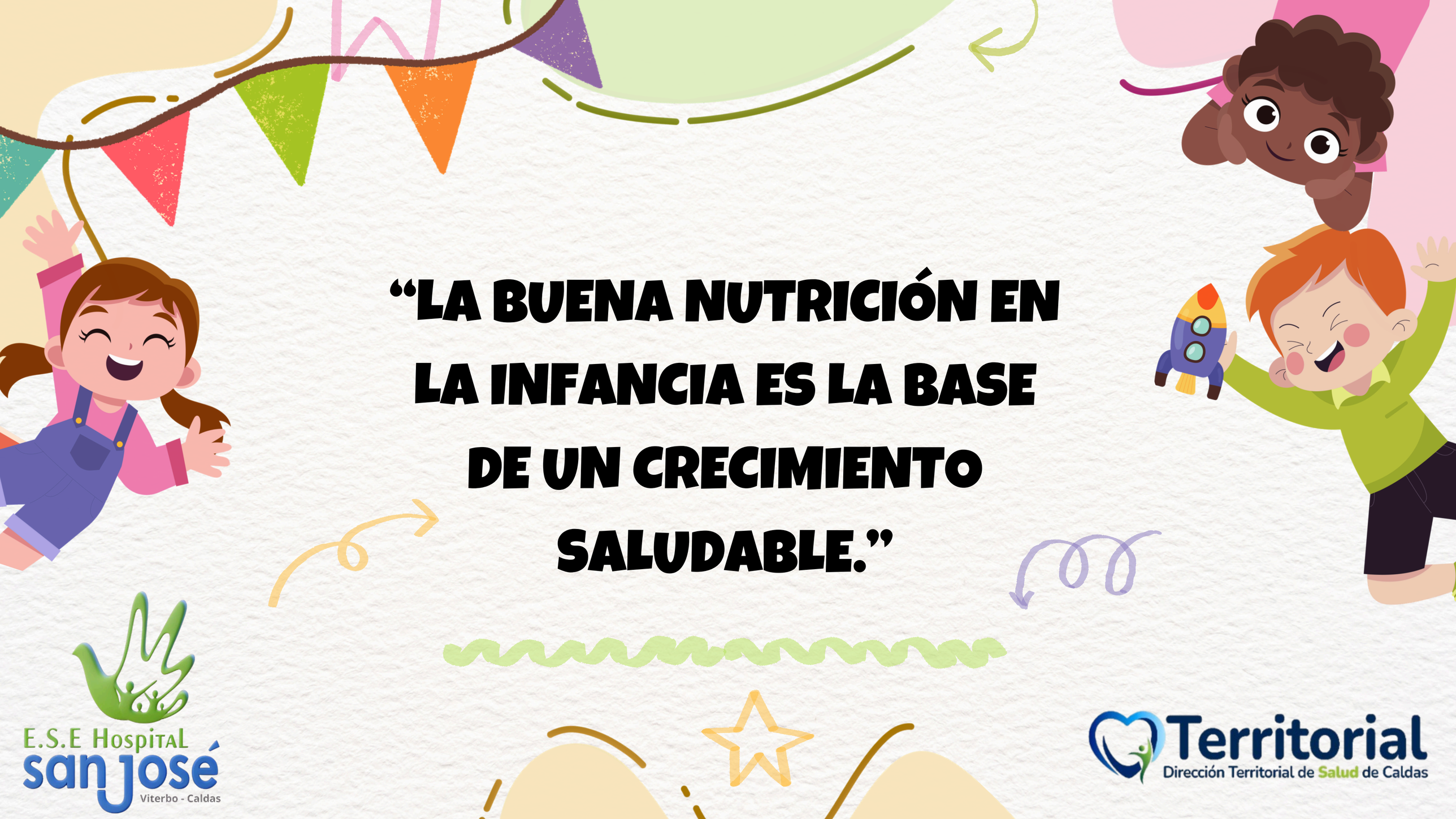
E.S.E Hospital san José Viterbo - Caldas

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas

IMPORTANCIA DE LA IDENTIFICACIÓN TEMPRANA

Detectar a tiempo los casos de riesgo de desnutrición, desnutrición aguda o retraso en talla permite:

1. Iniciar intervenciones nutricionales oportunas.
2. Realizar seguimiento del crecimiento y desarrollo.
3. Brindar educación nutricional a los cuidadores.
4. Prevenir complicaciones en la salud y el desarrollo del niño.



E.S.E Hospital san José
Viterbo - Caldas

Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas